

Jídelníček



od 30.06.2025 do 04.07.2025

Pondělí 30.6.2025

přesnídávka	Slunečnicová kostka se sýrovou pomazánkou, ovoce, voda, čaj (malina-rakytník) (A: 01,07)
polévka	Jarní polévka s kuskusem a zeleninou (A: 01,09)
oběd	Koprová omáčka s vejcem, kynutý knedlík, voda, džus (pomeranč) (A: 01,03,07)
svačina	Pletená houska s pažitkovou pomazánkou, zelenina, voda, čaj (A: 01,07)

Úterý 1.7.2025

přesnídávka	Celozrnný rohlík se zeleninovou pomazánkou, ovoce, voda, čaj (malina) (A: 01,07)
polévka	Hrachová polévka (A: 01)
oběd	Krůtí maso na kmíně s rýží, voda, džus (jablko) (A: 01)
svačina	Kmínový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, voda, čaj (A: 01,03,07)

Středa 2.7.2025

přesnídávka	Kaiserka s máslem a strouhanou mrkví, voda, čaj (švestka) (A: 01,07)
polévka	Bramborová polévka (A: 01,09)
oběd	Zapečené lasagne s mletým masem (kuřecí maso), voda, džus (hrozen-kiwi) (A: 01,07)
svačina	Žitný dalamánek s cizrnovou pomazánkou, zelenina, voda, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 3.7.2025

přesnídávka	Kmínový chléb se sardinkovou pomazánkou, zelenina, voda, čaj (zelený s citronem) (A: 01,04,07)
polévka	Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,09)
oběd	Čevabčiči (vepřové maso) s bramborem, zeleninová obloha, voda, džus (mandarinka) (A: 01,07)
svačina	Rohlík s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, voda, čaj (A: 01,07)

Pátek 4.7.2025

přesnídávka	Pletená houska s čočkovou pomazánkou, ovoce, voda, čaj (jahoda) (A: 01,07)
polévka	Pohanková polévka se zeleninou (A: 01,09)
oběd	Fazolový guláš s kmínovým chlebem, voda, džus (bezový květ) (A: 01)
svačina	Kaiserka s avokádovou pomazánkou, zelenina, voda, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		